**План - сетка работы детского оздоровительного лагеря «Радуга»**

**26.05 – 19.06 2025 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день  «Будем дружить!»  26.05 | 2 день  «Здоровое движение»  27.05 | 3 день  «Всемирный день охраны окружающей среды»  28.05 | 4день  «День экологических знаний».  29.05 | 5 день  «День безопасности»  30.05 |
| Организационные мероприятия «Здравствуй, лагерь!».  1.Выбор актива, оформление отрядных  уголков: название отряда, речёвка.  2. Операция «Уют» Работа по отрядам (оформление отрядной атрибутики, оформление кабинетов)  3.«Мой рост», «Мой вес».  3.Инструктажи по технике безопасности.  4.Минутка здоровья «Как сделать сон полезным?»  5. Мероприятие на сплочение коллектива «Поясок дружбы».  6. Игры на свежем воздухе. | Акция «Мы за ЗОЖ».  1.Минутка здоровья «Доктор живая вода»  2.Конкурс рисунков «Мы против вредных привычек».  3.Игровая программа «Путешествие в страну Витаминию».  4.Выпуск буклетов о вреде энергетических напитков, лимонадов, фастфуда.  5.Народные подвижные игры на воздухе.  6. Флеш-моб. | 1. Минутка здоровья «Почему некоторые привычки называются вредными?»  2.Эколого-краеведческий турнир «Полна загадок чудесница-природа».  **3.**ЭКО десант «Чистый парк», уборка территории около здания школы.  4. КТД Разработка плакатов и листовок на тему «Здоровье планеты в наших руках».  5. Просмотр и обсуждение видеоролика «Путешествие по страницам Красной книги».  6.Игра «В здоровом теле – здоровый дух». | 1.Минутка здоровья «Доктор Здоровая кожа».  2. Игра «Угадай мелодию». (песни о природе)  3. Экологический ликбез “Наземно-воздушная среда обитания”.  4. Занятия в кружках «Умелые ручки», «Шашки».  5. Игра «По лесным тропинкам».  6. Народные подвижные игры на воздухе. | 1.Минутка Здоровья. «Доктор Здоровые зубы»  2. Инструктаж по ТБ.  3.Встреча со специалистами ГИБДД, пожарной части.  3.Конкурс рисунков «Моя безопасность на дорогах».  4.Квест «Путь твоей безопасности».  5.Игры на свежем воздухе. |
| 6 день  «День дружбы»  31.05 | 7 день  «День музыки и танцев»  02.06 | 8 день  «День талантов»  03.06 | 9 день  «День игры»  04.06 | 10 день  «День сказок»  05.06 |
| 1.Минутка здоровья «Безопасность при любой погоде. Если солнечно и жарко. Если на улице дождь и гроза».  2. Творческая игра «Поделись улыбкою своей».  3. Изготовление сюрпризов – пожеланий «Всего тебе хорошего, мой верный, милый друг».  4. Подвижные игры на свежем воздухе. | 1.Утренняя зарядка Флэш-моб  2.Минутка здоровья «От чего зависит твое настроение»  3. Мастер-класс по изготовлению необычных музыкальных инструментов.  4.Шуточный концерт «Мы к вам заехали на час»  5. Дискотека «Танцевальная планета». | 1.Минутка здоровья: «Чистота-залог здоровья».  2. Конкурс «Песенная перестрелка».  3.Конкурс сценических костюмов из подручного материала.  4. Игра по станциям «Твори! Выдумывай!  Пробуй!»  4. Занятия в кружках «Умелые ручки», «Шашки». | 1.Минутка здоровья «Как защититься от насекомых. Укусы насекомых».  2.Программа «Все игры в гости к нам».  3. Танцевальный час «В ритмах детства».  4. Народные ремёсла. Мастер–класс «Народная кукла». | 1.Минутка здоровья «Витамины – наши друзья».  2. Игровая программа «День сказочных затей».  3. Конкурс поделок «Мой любимый сказочный герой».  4. Подвижные игры на свежем воздухе. |
| 11 день  «День  А.С. Пушкина»  06.06 | 12 день  «День мастеров»  07.06 | 13 день  «День юмора и смеха»  09.06 | 14 день.  «День здоровья и спорта»  10.06 | 15 день  «День России»  11.06 |
| 1. Минутка безопасности «Нехорошие» слова. Недобрые шутки».  2.Познавательная программа «Там, на неведомых дорожках».  3.Литературная беседа «Пушкина читает весь мир».  4. Конкурс иллюстраций к сказкам А.С. Пушкина.  5. Занятия в кружках «Умелые ручки», «Шашки». | 1.Минутка здоровья «Что нужно знать о лекарствах».  2. Конкурс знатоков «Ларец народной мудрости»  3.Конкурс рисунков «Рецепт счастливой семьи»  4. Танцевальная программа «Танцуем вместе!»  5. Творческаямастерская «Подароксвоейсемье»  6. Подвижные игры на свежем воздухе. | 1. Минутка здоровья «Как воспитать в себе уверенность и бесстрашие».  2. «Письмо себе любимому».  3.Конкурс «Лучший макияж Страны чудес».  4.Конкурс перевралей.  5.Конкурс пародий.  6.Весёлые старты.  7.Игры на свежем воздухе.  8. Занятия в кружках «Умелые ручки», «Шашки». | 1.Минутка здоровья «Кто и как предохраняет нас от болезней».  2. Конкурс листовок «Мы выбираем ЗОЖ».  3. Спортивное мероприятие «Сила Первых».  4. Подвижные игры «Чемпионат веселого мяча».  5. Трудовой десант «Школьная клумба». | 1. Минутка здоровья «Правила безопасности на воде».  2. Своя игра «Символы государства».  3. Познавательно-развлекательная программа «Я люблю тебя, Россия».  4. Конкурс стихотворений о России.  5.Всероссийский урок Победы |
| 16 день  «День вежливости»  13.06 | 17 день  «Волонтёрство и добровольчество «Благо твори!»  14.06 | 18 день  «День рыцарей»  16.06 | 19 день  «День профессий»  17.06 | 20 день  «День памяти и скорби»  18.06 |
| 1.Минутка здоровья «Чем опасен электрический ток».  2. Конкурсная программа «Знатоки этикета».  3. Десант чистоты и порядка в лагере «Зеленые ладошки земли».  4. Музыкальный час*.* «Песни о дружбе».  5. Занятия в кружках «Умелые ручки», «Шашки». | 1.Минутка здоровья «Смех – лучшее лекарство».  2.Познавательный час «Страна Пионерия».  3.КТД «Душа каждого человека радуется, когда он делает добро другому!».  4.Акция «А ты сегодня улыбался?»  5.Прогулка рисунки на асфальте «Краски лета».  6.Развлекательная программа «Лето красное, звонче пой».  7. Комический футбол. Игры на свежем воздухе | 1.Минутка здоровья «Предосторожности при обращении с животными. Что мы знаем про собак и кошек».  2. Викторина «А рыцарь кто? Вот в чем вопрос?»  3. Конкурс удальцов-молодцов «Богатырские потехи».  4. Подвижные игры на свежем воздухе. | 1.Минутка здоровья «Питание – необходимое условие для жизни человека».  2.Тематическое мероприятие «Профессии разные нужны – профессии разные важны!»  3.Конкурс социальной рекламы «Моя профессия».  4.Дискотека.  5.Игры на свежем воздухе.  6. Операция «Чистый двор», «Школьная клумба». | 1.Минутка безопасности «Правила безопасности при терактах».  2. «Фабрика умелых ручек». Изготовление гвоздик  Возложение цветов к памятнику.  3.Музыкально – литературная композиция «Эти страшные первые дни войны...»  4.Просмотр военно-патриотических фильмов.  5. Занятия в кружках «Умелые ручки», «Шашки». |
| 21 день  «День расставания**»**  19.06 |  |  |  |  |
| 1.Минутка здоровья «Первая помощь при перегревании и тепловом ударе».  2.Конкурс рисунков, сочинений, стихотворений «Лагерь моего будущего, каким бы я хотел увидеть его через 10 лет».  2. Творческий концерт «Прощай, лагерь |  |  |  |  |